



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Werner, Sigrun

Asociación: LG Kleines Fenn
Dorsal: 169

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:31:03

velocidad: 7.39 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 472 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 69 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 23(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	22:34	6:50	22	4:14	60	7:41	3.30	22:34	6:50	4	0:58	28	1:33
Schlüsie	3.10	26:01	8:23	21	6:22	62	9:04	6.40	48:35	7:35	4	2:24	28	1:58
Hermannsklippe	2.60	25:27	9:47	23	7:44	68	10:18	9.00	1:14:02	8:13	4	5:27	28	3:52
Brocken	3.10	38:36	12:27	19	9:32	60	14:22	12.10	1:52:38	9:18	4	6:45	28	5:19
Eiserner Handwe	3.60	27:34	7:39	26	10:09	76	12:49	15.70	2:20:12	8:55	4	13:21	28	12:24
Schlüsie	4.10	27:40	6:44	26	10:56	77	13:21	19.80	2:47:52	8:28	4	20:10	28	20:45
Loddenke	3.10	20:49	6:42	25	7:01	72	8:36	22.90	3:08:41	8:14	4	24:59	28	24:39
Ilseburg/Markt	3.30	22:22	6:46	23	7:29	70	9:07	26.20	3:31:03	8:03	24	59:17	71	1:25:18