



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Portwig, Ansgo

Asociación: Huy-Burgenlauf-Verein  
Dorsal: 528

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 47:29

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 119)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 47:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	24:26	5:57	1	-	39	7:48	4.10	24:26	5:57	1	-	33	
Loddenke	2.20	9:09	4:09	1	-	24	2:26	6.30	33:35	5:19	1	-	33	
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	1	-	24	3:42	9.60	47:29	4:56	1	-	32	13:54