



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Portwig, Ansgo

Asociación: Huy-Burgenlauf-Verein
Dorsal: 528

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 47:29

velocidad: 11.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				Men	Men	Men	Men						
Ilsestein	4.10	24:26	5:57	1	-	39	7:48	4.10	24:26	5:57	1	-	33
Loddenke	2.20	9:09	4:09	1	-	24	2:26	6.30	33:35	5:19	1	-	33
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	1	-	24	3:42	9.60	47:29	4:56	1	-	32 13:54