



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Just, Thomas

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 52

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:39:42

velocidad: 7.10 km/h
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 395 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 44(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 24:37 | 7:27 | 46 | 8:43 | 411 | 12:45 | 3.30 | 24:37 | 7:27 | 23 | 2:16 | 404 | 5:01 |
| Schlüsie | 3.10 | 28:46 | 9:16 | 45 | 11:18 | 409 | 15:48 | 6.40 | 53:23 | 8:20 | 23 | 6:42 | 403 | 28:33 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 26:04 | 10:01 | 46 | 10:17 | 403 | 14:33 | 9.00 | 1:19:27 | 8:49 | 23 | 10:18 | 403 | 43:06 |
| Brocken | 3.10 | 38:15 | 12:20 | 39 | 13:08 | 392 | 20:25 | 12.10 | 1:57:42 | 9:43 | 23 | 10:26 | 403 | 1:03:31 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 27:28 | 7:37 | 46 | 12:21 | 407 | 15:26 | 15.70 | 2:25:10 | 9:14 | 23 | 16:08 | 403 | 1:18:57 |
| Schlüsie | 4.10 | 26:02 | 6:20 | 43 | 11:39 | 402 | 14:32 | 19.80 | 2:51:12 | 8:38 | 23 | 20:56 | 403 | 1:33:29 |
| Loddenke | 3.10 | 23:14 | 7:29 | 47 | 11:05 | 412 | 13:24 | 22.90 | 3:14:26 | 8:29 | 23 | 26:57 | 403 | 1:46:53 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 25:16 | 7:39 | 46 | 11:22 | 408 | 16:44 | 26.20 | 3:39:42 | 8:23 | 46 | 1:27:02 | 406 | 2:01:09 |