



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Ryll, Emil

Asociación: Volkslauf Hettstedt
Dorsal: 293

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 3:43:00

velocidad: 7.00 km/h
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 485 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 398 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	25:56	7:51	5	6:11	413	14:04	3.30	25:56	7:51	5	6:11	407	6:20
Schlüsie	3.10	30:49	9:56	5	9:18	411	17:51	6.40	56:45	8:52	5	15:29	406	31:55
Hermannsklippe	2.60	29:35	11:22	5	10:00	413	18:04	9.00	1:26:20	9:35	5	25:29	406	49:59
Brocken	3.10	43:14	13:56	5	12:01	410	25:24	12.10	2:09:34	10:42	5	37:30	406	1:15:23
Eiserner Handwe	3.60	23:05	6:24	4	3:49	377	11:03	15.70	2:32:39	9:43	5	41:19	406	1:26:26
Schlüsie	4.10	24:59	6:05	4	6:35	396	13:29	19.80	2:57:38	8:58	5	47:52	406	1:39:55
Loddenke	3.10	21:47	7:01	4	5:57	403	11:57	22.90	3:19:25	8:42	5	53:37	406	1:51:52
Ilseburg/Markt	3.30	23:35	7:08	4	5:50	393	15:03	26.20	3:43:00	8:30	5	58:52	409	2:04:27