



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Herbst, Simone

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dorsal: 532

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:37

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	2	1:13	4	4:28	4.10	24:21	5:56	2	1:13	32	
Loddenke	2.20	9:26	4:17	2	0:02	4	1:18	6.30	33:47	5:21	2	1:15	32	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	3	1:16	9.60	47:37	4:57	2	1:05	4	7:02