



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Joppe, Holger

Asociación: TSV Hilwartshausen
Dorsal: 158

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:07

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 30(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:09	5:48	51	4:55	212	7:17	3.30	19:09	5:48	27	414		
Schlüsie	3.10	18:25	5:56	20	2:46	79	5:27	6.40	37:34	5:52	27	115	12:44	
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	25	2:59	93	5:19	9.00	54:24	6:02	27	413	18:03	
Brocken	3.10	28:31	9:11	30	7:11	138	10:41	12.10	1:22:55	6:51	27	413	28:44	
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	50	4:49	198	6:47	15.70	1:41:44	6:28	27	413	35:31	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	30	3:38	126	5:30	19.80	1:58:44	5:59	27	413	41:01	
Loddenke	3.10	12:10	3:55	4	0:55	23	2:20	22.90	2:10:54	5:42	27	413	43:21	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	42	4:01	178	7:41	26.20	2:27:07	5:36	30	28:46	118	48:34