



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Isensee, Achim

Dorsal: 696

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 57:05

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	5	5:09	98	12:57	4.10	29:35	7:12	6	5:09	79	1:11
Loddenke	2.20	11:44	5:19	4	2:35	83	5:01	6.30	41:19	6:33	7	7:44	118	1:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	4	1:52	60	5:34	9.60	57:05	5:56	5	9:36	80	23:30