



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Pauloweit, Jörg

Dorsal: 1073

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:27:45

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 13(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:28	5:53	22	5:08	236	7:36	3.30	19:28	5:53	18	415		
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	22	4:36	202	7:34	6.40	40:00	6:15	18	414	15:10	
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	16	4:18	142	6:16	9.00	57:47	6:25	18	239	21:26	
Brocken	3.10	27:43	8:56	13	6:28	109	9:53	12.10	1:25:30	7:03	18	414	31:19	
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	16	4:31	138	5:41	15.70	1:43:13	6:34	18	153	37:00	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	8	2:24	36	3:36	19.80	1:58:19	5:58	18	121	40:36	
Loddenke	3.10	13:49	4:27	12	3:25	100	3:59	22.90	2:12:08	5:46	18	121	44:35	
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	14	4:12	137	7:05	26.20	2:27:45	5:38	13	34:28	123	49:12