



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Prygodda, Sven

Asociación: SV Schauen
Dorsal: 515

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:18

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:38	6:00	7	4:09	41	8:00	4.10	24:38	6:00	7	4:09	38	
Loddenke	2.20	10:08	4:36	7	2:12	47	3:25	6.30	34:46	5:31	7	6:21	38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	6	1:54	32	4:20	9.60	49:18	5:08	7	8:15	37	15:43