



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Zick, Gunnar

Asociación: Rathenower Lauffreunde
Dorsal: 514

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:16

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 4(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		posición	retraso
				Men	Men						Men	Men		
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	4	1:43	40	7:59	4.10	24:37	6:00	4	1:43	46	
Loddenke	2.20	10:45	4:53	7	2:02	60	4:02	6.30	35:22	5:36	4	3:45	46	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	6	2:30	37	4:42	9.60	50:16	5:14	4	6:15	45	16:41