



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Meyer, Volker

Asociación: VfL Kloster Oesede
Dorsal: 568

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:33

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	5	2:33	52	8:49	4.10	25:27	6:12	5	2:33	48	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	9	2:13	65	4:13	6.30	36:23	5:46	5	4:46	48	
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	3	1:46	30	3:58	9.60	50:33	5:15	5	6:32	48	16:58