



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Niemann, Michael

Asociación: Diekholzen
Dorsal: 520

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:40

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:19	6:10	6	2:27	50	8:41	4.10	25:19	6:10	6	2:27	49	
Loddenke	2.20	9:55	4:30	5	0:50	39	3:12	6.30	35:14	5:35	6	3:05	49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	6	1:49	52	5:14	9.60	50:40	5:16	6	4:54	49	17:05