



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Gömann, Gerd

Asociación: Warbsen
Dorsal: 552

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:29

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	7	3:35	63	9:51	4.10	26:29	6:27	6	3:35	51
Loddenke	2.20	10:26	4:44	6	1:43	54	3:43	6.30	36:55	5:51	6	5:18	51
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	5	2:10	34	4:22	9.60	51:29	5:21	6	7:28	51 17:54