



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schreinert, Axel

Asociación: Werder / OT Glindow
Dorsal: 575

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:51

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	6	2:35	53	8:51	4.10	25:29	6:12	7	2:35	53	
Loddenke	2.20	10:17	4:40	4	1:34	50	3:34	6.30	35:46	5:40	7	4:09	53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	9	3:41	68	5:53	9.60	51:51	5:24	7	7:50	53	18:16