



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Dittrich, Frank

Asociación: Nordharz, OT Langeln
Dorsal: 638

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:15

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	8	3:38	64	9:54	4.10	26:32	6:28	8	3:38	54	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	5	1:36	51	3:36	6.30	36:51	5:50	8	5:14	54	
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	7	3:00	51	5:12	9.60	52:15	5:26	8	8:14	54	18:40