



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 644

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:24

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	7	3:43	66	9:57	4.10	26:35	6:29	7	3:43	55	
Loddenke	2.20	10:06	4:35	6	1:01	44	3:23	6.30	36:41	5:49	7	4:32	55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	7	2:06	56	5:31	9.60	52:24	5:27	7	6:38	55	18:49