



1. Abbel-Lauf des TSV Berkersheim  
Frankfurt Berkersheim / 07.09.2014

evaluación detallada

**Kakur, Naim**

Asociación: Frika Triathlon  
Dorsal: 55

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 13.27 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 43:15

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 45:12