



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### evaluación detallada

#### Trogisch, Volker

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 5103

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:12

velocidad: 14.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:12