



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### evaluación detallada

**Bechmann, Rico**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 5150

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:18

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:18