



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### evaluación detallada

**Dittmann, Jens**

Asociación: Rot Weiß Scherbda

Dorsal: 5163

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:41

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:55