



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

evaluación detallada

Oßwald, Bernd

Asociación: LT-Alt-Erkrath

Dorsal: 5124

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:37