



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

evaluación detallada

Ernst, Beate

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 5023

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:40

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 44:34

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:40