



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### evaluación detallada

**Grund, Roland**

Asociación: Treffurt

Dorsal: 5121

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:04

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:12