



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

evaluación detallada

Helms, Dieter

Asociación: Unterpörlitz

Dorsal: 5034

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:07

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:37