



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### evaluación detallada

#### Rühling, Philipp

Asociación: VR Bank Werra Meibner

Dorsal: 5414

recorrido: 5.00 km

Geländelauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 32:50

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 19:31

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:51