



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### evaluación detallada

**Rikirsch, Roland**

Asociación: SV Blau Weiss 90Creuzburg

Dorsal: 5144

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:51