



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: Ruhla

Dorsal: 5115

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:08:30

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 35:35

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:10