



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Witzel, Henning

Asociación: Erfurt

Dorsal: 388

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:26

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.50	11:19	4:31	10	2:53	44	3:18	2.50	11:19	4:31	8	1:00	72	
Runde	2.50	11:20	4:31	9	2:25	35	3:06	5.00	22:39	4:31	8	1:03	72	
Runde	2.50	11:23	4:33	9	2:12	32	3:00	7.50	34:02	4:32	11	4:27	69	
Ziel	2.50	11:24	4:33	9	2:05	44	3:32	10.00	45:26	4:32	11	9:35	40	12:56