



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Schillig, Steffen

Asociación: KSSV Victoria Weimar Schöndorf

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:21

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.50	13:18	5:19	16	3:09	77	2.50	13:18	5:19	12	0:01	70	1:17	
Runde	2.50	14:24	5:45	16	3:44	81	5.00	27:42	5:32	12	0:31	70	3:54	
Runde	2.50	14:53	5:57	16	4:10	79	7.50	42:35	5:40	12	1:45	68	7:04	
Ziel	2.50	14:46	5:54	16	4:20	80	10.00	57:21	5:44	16	14:48	79	24:51	