



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Schröder, Steffen

Dorsal: 410

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	14:17	5:42	9	4:19	84	6:16	2.50	14:17	5:42	6	4:11	35	2:16
Runde	2.50	14:39	5:51	9	4:31	83	6:25	5.00	28:56	5:47	6	8:42	35	5:08
Runde	2.50	15:15	6:05	9	4:53	80	6:52	7.50	44:11	5:53	6	13:35	34	8:40
Ziel	2.50	15:32	6:12	9	5:32	81	7:40	10.00	59:43	5:58	9	19:05	80	27:13