



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Schröder, Steffen

tiempo total: 59:43

Dorsal: 410

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 109)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 80 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 2.50 | 14:17 | 5:42 | 9 | 4:19 | 84 | 6:16 | 2.50 | 14:17 | 5:42 | 6 | 4:11 | 35 | 2:16 |
| Runde | 2.50 | 14:39 | 5:51 | 9 | 4:31 | 83 | 6:25 | 5.00 | 28:56 | 5:47 | 6 | 8:42 | 35 | 5:08 |
| Runde | 2.50 | 15:15 | 6:05 | 9 | 4:53 | 80 | 6:52 | 7.50 | 44:11 | 5:53 | 6 | 13:35 | 34 | 8:40 |
| Ziel | 2.50 | 15:32 | 6:12 | 9 | 5:32 | 81 | 7:40 | 10.00 | 59:43 | 5:58 | 9 | 19:05 | 80 | 27:13 |