



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Mierisch, Volkmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 344

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:38

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	13:22	5:20	4	2:43	79	5:21	2.50	13:22	5:20	2	2:32	21	1:21
Runde	2.50	13:30	5:24	3	2:08	73	5:16	5.00	26:52	5:22	2	4:40	21	3:04
Runde	2.50	13:53	5:33	3	2:27	75	5:30	7.50	40:45	5:26	2	7:07	20	5:14
Ziel	2.50	13:53	5:33	3	2:29	78	6:01	10.00	54:38	5:27	3	9:36	77	22:08