



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Steinecke, Martin

Dorsal: 424

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.50	12:59	5:11	8	3:01	74	4:58	2.50	12:59	5:11	7	2:53	20	0:58
Runde	2.50	13:35	5:26	8	3:27	75	5:21	5.00	26:34	5:18	7	6:20	20	2:46
Runde	2.50	13:57	5:34	8	3:35	76	5:34	7.50	40:31	5:24	7	9:55	19	5:00
Ziel	2.50	13:38	5:27	8	3:38	75	5:46	10.00	54:09	5:24	8	13:31	75	21:39