



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Baumgärtel, Marco

Asociación: Debeka

Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:04

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.50	12:24	4:57	7	3:19	66	4:23	2.50	12:24	4:57	6	2:41	18	0:23
Runde	2.50	12:58	5:11	8	3:15	68	4:44	5.00	25:22	5:04	6	5:26	18	1:34
Runde	2.50	13:17	5:18	8	2:50	68	4:54	7.50	38:39	5:09	6	8:09	17	3:08
Ziel	2.50	13:25	5:21	8	2:59	72	5:33	10.00	52:04	5:12	8	12:11	68	19:34