



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Schröder, Bernd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 364

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 49:29

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 49:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----|-----------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | categoría | Men |
| Runde | 2.50 | 11:46 | 4:42 | 1 | - | 54 | 3:45 | 2.50 | 11:46 | 4:42 | 1 | - | 16 | |
| Runde | 2.50 | 12:25 | 4:58 | 1 | - | 62 | 4:11 | 5.00 | 24:11 | 4:50 | 1 | - | 16 | 0:23 |
| Runde | 2.50 | 12:22 | 4:56 | 1 | - | 58 | 3:59 | 7.50 | 36:33 | 4:52 | 1 | - | 15 | 1:02 |
| Ziel | 2.50 | 12:56 | 5:10 | 1 | - | 68 | 5:04 | 10.00 | 49:29 | 4:56 | 1 | - | 62 | 16:59 |