



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Höpping, Stefan

Asociación: Indoorbau Arnstadt

Dorsal: 328

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:50

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.50	12:00	4:47	8	3:59	58	2.50	12:00	4:47	8	3:59	14	
Runde	2.50	12:06	4:50	9	3:52	57	5.00	24:06	4:49	8	7:51	14	0:18
Runde	2.50	11:53	4:45	7	3:30	46	7.50	35:59	4:47	8	11:21	13	0:28
Ziel	2.50	10:51	4:20	4	2:59	27	10.00	46:50	4:41	8	14:20	49	14:20