



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Hildebrandt, Nils

Asociación: AIRBUS - SG Stade

Dorsal: 324

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:57

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Runde	2.50	11:44	4:41	10	1:35	53	3:43	2.50	11:44	4:41	9	12		
Runde	2.50	12:42	5:04	10	2:02	65	4:28	5.00	24:26	4:53	9	12	0:38	
Runde	2.50	12:54	5:09	10	2:11	63	4:31	7.50	37:20	4:58	9	11	1:49	
Ziel	2.50	12:37	5:02	10	2:11	62	4:45	10.00	49:57	4:59	10	7:24	63	17:27