



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Jarek, Andreas

tiempo total: 52:16

Dorsal: 411

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 109)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 69 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.50	13:09	5:15	9	3:20	75	5:08	2.50	13:09	5:15	6	3:20	11	1:08
Runde	2.50	13:12	5:16	9	2:58	71	4:58	5.00	26:21	5:16	6	6:18	11	2:33
Runde	2.50	13:05	5:14	8	2:48	67	4:42	7.50	39:26	5:15	6	9:06	10	3:55
Ziel	2.50	12:50	5:08	8	2:51	66	4:58	10.00	52:16	5:13	9	11:57	69	19:46