



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Marks, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 341

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:21

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.50	13:33	5:25	10	4:28	82	5:32	2.50	13:33	5:25	7	3:50	8	1:32
Runde	2.50	15:12	6:04	10	5:29	84	6:58	5.00	28:45	5:45	7	8:49	8	4:57
Runde	2.50	15:51	6:20	10	5:24	82	7:28	7.50	44:36	5:56	7	14:06	7	9:05
Ziel	2.50	15:45	6:17	10	5:19	82	7:53	10.00	1:00:21	6:02	10	20:28	82	27:51