



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## evaluación detallada

Schirnbacher, André

Asociación: Erfurt

Dorsal: 360

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:35

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Runde	2.50	12:17	4:54	7	2:28	62	4:16	2.50	12:17	4:54	7	2:28	7	0:16
Runde	2.50	12:48	5:07	8	2:34	66	4:34	5.00	25:05	5:00	7	5:02	7	1:17
Runde	2.50	13:25	5:21	9	3:08	69	5:02	7.50	38:30	5:08	7	8:10	6	2:59
Ziel	2.50	13:05	5:14	9	3:06	70	5:13	10.00	51:35	5:09	8	11:16	67	19:05