



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## evaluación detallada

**Windisch, Michael**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 387

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.50	12:49	5:07	12	4:48	71	4:48	2.50	12:49	5:07	10	4:48	5	0:48
Runde	2.50	13:26	5:22	12	5:12	72	5:12	5.00	26:15	5:15	10	10:00	6	2:27
Runde	2.50	13:50	5:31	12	5:27	74	5:27	7.50	40:05	5:20	10	15:27	5	4:34
Ziel	2.50	13:38	5:27	12	5:46	75	5:46	10.00	53:43	5:22	12	21:13	74	21:13