



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Albin, Lutz

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 409

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:54

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.50	11:00	4:24	5	0:51	40	2:59	2.50	11:00	4:24	7	4		
Runde	2.50	11:38	4:39	7	0:58	45	3:24	5.00	22:38	4:31	7	4		
Runde	2.50	12:11	4:52	8	1:28	55	3:48	7.50	34:49	4:38	7	3		
Ziel	2.50	12:05	4:50	9	1:39	55	4:13	10.00	46:54	4:41	8	4:21	50	14:24