



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Kolarczik, Dagmar

Dorsal: 429

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:19

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 43:48

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Runde	2.50	12:23	4:57	4	0:07	12	1:40	2.50	12:23	4:57	3	0:07	15
Runde	2.50	11:43	4:41	1	-	3	0:55	5.00	24:06	4:49	3	-	15
Runde	2.50	11:52	4:44	1	-	4	0:41	7.50	35:58	4:47	3	-	8
Ziel	2.50	11:21	4:32	1	-	2	0:15	10.00	47:19	4:43	1	-	4 3:31