



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Böhme, Carola

Dorsal: 433

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:44

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 43:48

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.50	12:07	4:50	4	1:24	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3	1:24	8	
Runde	2.50	13:38	5:27	4	2:50	15	2:50	5.00	25:45	5:09	3	4:14	13	
Runde	2.50	13:35	5:26	4	2:24	13	2:24	7.50	39:20	5:14	3	6:38	12	0:09
Ziel	2.50	13:24	5:21	4	2:18	15	2:18	10.00	52:44	5:16	4	8:56	13	8:56