



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## evaluación detallada

**John, Silke**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 329

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:20

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 43:48

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde	2.50	12:22	4:56	3	0:06	11	1:39	2.50	12:22	4:56	4	0:06	12	
Runde	2.50	13:18	5:19	4	1:35	13	2:30	5.00	25:40	5:08	4	0:31	12	
Runde	2.50	13:31	5:24	4	1:39	12	2:20	7.50	39:11	5:13	4	0:42	1	-
Ziel	2.50	13:09	5:15	3	1:48	11	2:03	10.00	52:20	5:14	4	5:01	12	8:32