



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Vettermann, Janine

Asociación: 1. Cheer und Fitnessclub Weimar
Dorsal: 421

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:15

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 43:48

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.50	11:31	4:36	2	0:48	3	0:48	2.50	11:31	4:36	4	0:48	10
Runde	2.50	11:54	4:45	2	1:06	5	1:06	5.00	23:25	4:41	4	1:54	10
Runde	2.50	12:08	4:51	2	0:57	6	0:57	7.50	35:33	4:44	4	2:51	10
Ziel	2.50	11:42	4:40	2	0:36	3	0:36	10.00	47:15	4:43	2	3:27	3 3:27