



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Krone, Holger

Asociación: 1.Erfurter Badmintonverein

Dorsal: 334

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:51

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	12:25	4:58	8	3:20	67	4:24	2.50	12:25	4:58	10	2:42	39	0:24
Runde	2.50	12:20	4:56	7	2:37	59	4:06	5.00	24:45	4:57	10	4:49	39	0:57
Runde	2.50	11:58	4:47	6	1:31	49	3:35	7.50	36:43	4:53	9	6:13	37	1:12
Ziel	2.50	11:08	4:27	3	0:42	35	3:16	10.00	47:51	4:47	7	7:58	58	15:21