



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Baumgärtel, Marcel

Asociación: Gotha

Dorsal: 306

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:21

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | | |
| Runde | 2.50 | 12:17 | 4:54 | 11 | 4:16 | 62 | 4:16 | 2.50 | 12:17 | 4:54 | 12 | 4:16 | 7 | 0:16 |
| Runde | 2.50 | 11:39 | 4:39 | 7 | 3:25 | 46 | 3:25 | 5.00 | 23:56 | 4:47 | 12 | 7:41 | 37 | 0:08 |
| Runde | 2.50 | 11:54 | 4:45 | 8 | 3:31 | 47 | 3:31 | 7.50 | 35:50 | 4:46 | 12 | 11:12 | 35 | 0:19 |
| Ziel | 2.50 | 11:31 | 4:36 | 9 | 3:39 | 48 | 3:39 | 10.00 | 47:21 | 4:44 | 9 | 14:51 | 55 | 14:51 |