



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Köhler, Jan

Asociación: Haller Fuchs

Dorsal: 336

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:56

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
Runde	2.50	11:22	4:32	6	2:17	47	2.50	11:22	4:32	11	1:39	36	
Runde	2.50	11:40	4:39	6	1:57	48	5.00	23:02	4:36	11	3:06	33	
Runde	2.50	11:41	4:40	4	1:14	39	7.50	34:43	4:37	10	4:13	23	
Ziel	2.50	11:13	4:29	5	0:47	38	10.00	45:56	4:35	5	6:03	42	