



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Mitsching, Diana

Asociación: DLRG Weimar

Dorsal: 428

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 43:48

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.50	12:07	4:50	2	0:43	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3	8		
Runde	2.50	11:48	4:43	2	0:10	4	1:00	5.00	23:55	4:46	3	8		
Runde	2.50	12:03	4:49	3	0:19	5	0:52	7.50	35:58	4:47	3	8		
Ziel	2.50	12:13	4:53	3	0:29	7	1:07	10.00	48:11	4:49	2	1:41	5	4:23