



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## evaluación detallada

Golschewski, Jörg

Asociación: Erfurt

Dorsal: 318

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:26

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	2.50	11:21	4:32	8	1:12	46	3:20	2.50	11:21	4:32	3	33
Runde	2.50	11:41	4:40	9	1:01	49	3:27	5.00	23:02	4:36	3	33
Runde	2.50	11:44	4:41	7	1:01	41	3:21	7.50	34:46	4:38	3	32
Ziel	2.50	11:40	4:39	7	1:14	50	3:48	10.00	46:26	4:38	7	3:53 47 13:56